

第10回 東海大学 健康・スポーツ科学セミナー

健康寿命を延ばす運動器の役割 ロコモティブとサルコペニア

【話題提供者】

中村 豊先生（体育学部・教授）

放っておくと歩けなくなる！（仮）

膝と股関節の話「歩行に必要な膝関節機能」

町田修一先生（体育学部・准教授）

一生筋トレ！（仮）

介護予防のための介入方法の開発

日時：6月21日（木）午後5時～6時30分

場所：6号館 6B-101

対象：興味があれば、どなたでも参加できます。

主催：東海大学大学院体育学研究科 研究委員会 & FD 委員会

お問い合わせ：体育学部 生涯スポーツ学科 町田研究室 内線3590